



Meny för särskilt boende Luleå v 25-28 2026

Vecka 25

Måndag 15 Jun

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Rödbetspaj med medelhavsost, kall gräslökssås
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Stekt fläsk, bechamelsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatsås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 16 Jun

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 17 Jun

Alt 11	Kokt fisk, varm citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Raggmunkar med fläsk
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa

Torsdag 18 Jun

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Viltfärssoppa med rotfrukter
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, varm tomatsås
Timbal Lunch	Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 19 Jun **Midsommarafton**

Alt 11	Midsommarbuffé
Alt 22	Midsommarbuffé vegetarisk
Alt 33	Köttfärgryta med porter
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Midsommarbuffé (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Vecka 26

Måndag 22 Jun

Alt 11	Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med lingon
Alt 55	Vegetarisk dillgryta med bondböna
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 23 Jun

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagne
Alt 33	Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatsås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 24 Jun

Alt 11	Potatisburgare, stekt fläsk
Alt 22	Potatisburgare
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 25 Jun

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Grön pastagrätäng
Alt 33	Korvgryta
Alt 55	Morötspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 26 Jun

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Skördegryta
Alt 33	Plättar, svampstuvning
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 20 Jun	Midsommardagen
Alt 11	Kåldolmar, gräddsås
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Alt 33	Kokt fisk, stuvad spenat
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 21 Jun	
Alt 11	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Stekt korv, stuvade grönsaker
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 27

Måndag 29 Jun

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Köttfärgryta Kalops
Alt 55	Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 30 Jun

Alt 11	Kyckling i sötsur sås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Stekt fläsk, löksås
Alt 55	Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 1 Jul

Alt 11	Ugnspannkaka
Alt 22	Ugnspannkaka
Alt 33	Kokt fisk, varm citronsås
Alt 55	Morots och linssås
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa

Torsdag 2 Jul

Alt 11	Ostgratinerad korv, varm tomatås
Alt 22	Färssoppa Tex Mex
Alt 33	Pitepalt med fläsk
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Korv, tomatås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 27 Jun

Alt 11	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22	Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päransoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 28 Jun

Alt 11	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Makaronipudding
Alt 55	Pasta i det gröna
Timbal Lunch	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 28

Måndag 6 Jul

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Majsbiff, kall filsås
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 7 Jul

Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Carbonara med bönor
Alt 33	Bondomelett
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 8 Jul

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Vegetarisk gulasch
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 9 Jul

Alt 11	Dillköttgryta
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Middag Flytande Lunch Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
VARM Korvsoppa, Solskenssoppa

Flytande Lunch Middag VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 3 Jul

Alt 11 Köttfärsås
Alt 22 Falafel, kall aioli
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 55 Linsgryta Garam Masala

Timbal Lunch Köttfärsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Flytande Middag VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 4 Jul

Alt 11 Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22 Broccolimedaljong, kall italiensk dressing
Alt 33 Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 55 Grekisk paj, kall italiensk dressing

Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Flytande Middag VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 5 Jul

Alt 11 Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22 Broccoli och morotsomelett
Alt 33 Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Lunch Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick

Flytande Middag VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa

Flytande Middag VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 10 Jul

Alt 11 Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22 Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Alt 33 Pannbiff, gräddsås
Alt 55 Blomkålssoppa

Timbal Lunch Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick

Flytande Middag VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 11 Jul

Alt 11 Prinskorv, svampstuvning
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Portergröta
Alt 55 Chili sin carne

Timbal Lunch Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch VARM Köttssoppa, Pärsonsoppa

Flytande Middag VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 12 Jul

Alt 11 Köttssoppa
Alt 22 Grön pastagrätäng
Alt 33 Kryddig järpe, skysås
Alt 55 Vintersoppa

Timbal Lunch Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)

Timbal Middag Flytande Lunch VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa

Flytande Middag VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick